

Fecha: 17 de marzo 2020
Tema: Directrices Provisionales para el Descontinuo de Aislamiento en Casa y Precauciones Sobre Transmisión entre Pacientes Hospitalizados con el virus COVID-19
Contacto: Melissa Peek-Bullock, Epidemióloga del Estado, Oficina de Investigaciones de Salud Pública y Epidemiología
A: Proveedores de Atención Médica, Instalaciones Médicas y Laboratorios

Información a Fondo

Existe información limitada para poder caracterizar el espectro de la enfermedad clínica, sobre la eficacia de transmisión, y cuanto tiempo dura el desprendimiento del virus para las personas que padecen de la enfermedad del nuevo coronavirus (COVID-19). Basándonos en la información disponible, sobre COVID-19 la cual está sujeta a cambios mientras más información adicional está disponible, el 16 de marzo, 2020 Los Centros Nacionales para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) publicó directrices para pacientes no hospitalizados, favor de ver en ([Interim Guidance for Discontinuation of In-Home Isolation for Patients with COVID-19](#)).

A los niños y los adultos les ha ido extremadamente bien en relación con la recuperación, sin embargo, la decisión de discontinuar el aislamiento en casa debe de hacerse en el contexto de las circunstancias locales. Las opciones actuales incluyen ambas **Estrategias no Basadas en Pruebas y Estrategias Basadas en Pruebas**.

Estrategia del tiempo desde el comienzo de la enfermedad y del tiempo desde la recuperación de la enfermedad:

Las personas con el virus COVID-19 que padecen de síntomas y que fueron aconsejadas de cuidarse en casa pueden discontinuar el aislamiento en casa solo bajo las siguientes condiciones:

- Por lo menos 3 días (72 horas) que hayan pasado desde la recuperación definida como resolución de fiebre sin el uso de medicamentos para la reducción de fiebre; **y**,
- Mejora de los síntomas respiratorios (por ejemplo, tos, falta de aliento); **y**,
- Por lo menos 7 días han pasado desde que aparecieron los síntomas por primera vez.

Individuos con confirmación de laboratorio de portar el virus COVID-19 asintomáticos de síntomas pueden discontinuar el aislamiento cuando por lo menos han pasado 7 días desde la fecha de su primera prueba diagnóstica positiva del virus COVID-19 y no han tenido ninguna subsecuente enfermedad.

Estrategia basada en pruebas

Las recomendaciones previas de una estrategia basada en pruebas siguen siendo aplicables; sin embargo, una estrategia basada en pruebas es contingente en la amplia disponibilidad de herramientas para llevar a cabo pruebas y capacidad de laboratorio, al igual que acceso conveniente para llevar a cabo las pruebas. Para los proveedores que

optan por la estrategia basada en prueba, el protocolo recomendado se ha simplificado para que solo se utilice un Hisopado Nasofaríngeo en cada muestra.

Personas con el virus COVID-19 que manifiestan síntomas y a quienes se les aconsejó cuidado en casa pueden discontinuar el aislamiento en casa bajo las siguientes condiciones:

- Resolución de fiebre sin el uso de medicamentos para la reducción de fiebre; y,
- Mejora de los síntomas respiratorios (por ejemplo, tos, falta de aliento); y,
- Resultados negativos de un análisis molecular autorizado por el FDA para uso de emergencia para el virus COVID-19 de por lo menos dos muestras consecutivas de un hisopado nasofaríngeo recolectado ≥ 24 horas aparte* (un total de dos muestras negativas). Favor de ver en [Interim Guidelines for Collecting, Handling, and Testing Clinical Specimens from Persons Under Investigation \(PUIs\) for 2019 Novel Coronavirus \(2019-nCoV\)](#) para la orientación de la colecta de muestras.

Para Pacientes Hospitalizados con el virus COVID-19 Bajo Precauciones Basadas en Transmisión

Orientación provisional para la suspensión de las **Precauciones Basadas en Transmisión** y de la disposición de los pacientes hospitalizados se ha creado basándose en información disponible sobre el virus COVID-19 y del conocimiento actual de enfermedades similares provocadas por coronavirus relacionadas (esto es., [MERS-CoV](#) y [SARS-CoV](#)). Esta orientación está sujeta a cambios mientras información adicional esté disponible. Para los pacientes hospitalizados, ver ([Interim Guidance for Discontinuation of Transmission-Based Precautions Among Hospitalized Patients with COVID-19](#)).

La decisión suspender las [Precauciones Basadas en Transmisión](#) para pacientes hospitalizados con el virus COVID-19 debe hacerse caso por caso en consulta con médicos, con especialistas en la prevención de infección y control, y los oficiales de salud pública. Esta decisión debe tomar en cuenta lo siguiente:

1. La gravedad de la enfermedad, y
2. Señales y síntomas de enfermedad, y
3. Resultados de pruebas de laboratorio para el virus COVID-19 en muestras respiratorias

Consideraciones para suspender las Precauciones Basadas en Transmisión incluyen todas las siguientes:

- Resolución de fiebre, sin el uso de medicamento antipirético
- Mejora en las señales y síntomas de enfermedad
- Resultados negativos de un análisis molecular autorizado por el FDA para uso de emergencia para el virus COVID-19 de por lo menos dos muestras consecutivas de un hisopado nasofaríngeo recolectado ≥ 24 horas aparte (un total de cuatro muestras negativas – dos nasofaríngeas y dos hisopados de garganta).
- Debido a la grave escasez de disponibilidad de llevar a cabo pruebas, *Ele Equipo Asesor Médico del Gobernador de Nevada sobre el virus COVID-19* determinó que dos pruebas a recomendaciones del CDC actualmente no se necesitan para la suspensión de Precauciones Basadas en Transmisión, y solo una prueba que incluya dos muestras negativas (NP y OP) serían adecuadas al momento para la suspensión de las Precauciones Basadas en Transmisión

- * Todos los resultados de pruebas deben ser definitivos antes de suspender el aislamiento. La orientación de pruebas se basa en el límite de información y está sujeta a cambios mientras más información esté disponible

Reportar

Los proveedores de asistencia médica deben notificarle **inmediatamente** al personal del control de infección en su instalación de cuidado de salud y a su departamento de salubridad local/estatal de un PUI para el virus COVID-19.

- **Nevada Division of Public and Behavioral Health (DPBH):** (775)-684-5911 (M-F 8:00 AM a 5:00 PM); (775)-400-0333 (fuera de horario)
- **Southern Nevada Health District (SNHD):** (702)-759-1300 (24 horas)
- **Washoe County Health District (WCHD):** (775)-328-2447 (24 horas)
- **Carson City Health and Human Services (CCHS):** (775)-887-2190 (M-F 8:00 AM a 5:00 PM); (775)-887-2190 (fuera de horario)

Para más Información: Favor de comunicarse con DPBH M-F 8:00 AM a 5:00 PM al (775)-684-5911. Se puede comunicar con la línea de fuera de horario al (775)-400-0333.



Lisa Sherych, Administradora
División de Salud Pública y Comportamiento



Ihsan Azzam, Ph.D., M.D.
Oficial Médico Jefe